

# Versorgungsprozess STEP.De – Sporttherapie bei Depression und psychischen Erkrankungen

## Einstellung von Interessent:innen und Versicherten über verschiedene Wege



<sup>1</sup> bei selektiv vertraglich eingebundener KK mit Fallmanagementteam

### Option A: Einstellung über STEP-Website, Kontaktformular

Interessierte melden sich über das [STEP-Kontaktformular](#):

- Weiterleitung an Krankenkasse oder Fachberatung

### Option B: Einstellung über kooperierende Krankenkassen

Interessierte werden entweder direkt von den teilnehmenden Krankenkassen angesprochen oder treten auf Eigeninitiative an sie heran.

#### Wenn Fallsteuerungsteam vorhanden:

- erste grobe Abklärung der Einschlussdiagnosen/-kriterien STEP
- Terminbuchung für die Versicherten:
  - Eingangsassessment (Psychotherapeut:in)
  - Sporeingangstestung (Sporttherapiezentrum)

Versicherte bitten, Termine in Psychotherapiepraxen/ Sporttherapieeinrichtungen selbstständig abzusagen, sollten diese nicht wahrgenommen werden können.

#### Wenn kein Fallsteuerungsteam vorhanden:

- Weiterleitung an Fachberatung (u.a. in Sporttherapiezentrum)

### Option C: Einsteuerung über Psychotherapie- / Arztpraxen oder Beratungsstellen

Interessierte werden entweder von Ärztinnen/ Psychotherapeut:innen bzw. Beratungsstellen direkt angesprochen oder treten auf Eigeninitiative an diese heran. Bei entsprechender Eignung wird das STEP-Programm empfohlen und das STEP-Kontaktformular sowie auf teilnehmende Krankenkassen verwiesen.

### Option D: Einsteuerung über Sporttherapiezentren

Interessent:innen erhalten einen Termin zur Fachberatung im Sporttherapiezentrum. Weiterhin wird auf das STEP-Kontaktformular sowie auf teilnehmende Krankenkassen verwiesen.

## Verantwortlichkeiten und Organisatorisches bei STEP

### 1. Der Ablauf von STEP im Überblick



### 2. Verantwortlichkeiten im Ablauf von STEP

#### Eingangsassessment mit zertifizierten Psychotherapeut:innen

##### Prüfung der Voraussetzungen

- Klinische und diagnostische Abklärung der Einschlussdiagnosen
- Abklärung der weiteren Ein- und Ausschlusskriterien

##### Krisen- und Notfallmanagement

- Persönlicher Kontakt bei (suizidalen) Krisen

- Notfallnummern (Krisendienst, Rettungsstelle)
- Verschriftlichen des Krisen-/Notfallplans

### Bei Eignung Antragstellung auf Sporttherapie

- Teilnahme- und Datenschutzerklärung unterschreiben lassen, zusätzlich wird das Informationsblatt ausgehändigt (falls online, diese zuvor den Interessent:innen per Post/ E-Mail zuschicken).
- Psychotherapeut:in informiert Interessent:innen darüber, dass vor Beginn der Sporttherapie eine ärztliche Bescheinigung (z.B. Konsiliarbericht, grünes Rezept, Überweisung) vorliegt. Blanko des Konsiliarberichts von Psychotherapeut:in den Interessent:innen ausgehändigt
- ärztliche Bescheinigung (z.B. ausgefüllter Konsiliarbericht) wird dann von Interessent:in der:m Psychotherapeut:in übermittelt. Eine Kopie behalten die Interessent:innen zur Vorlage bei der Sporttherapie.
- Dokumentation wie in Teilnahmevereinbarung mit Versorgungsmanagement Firma (bei teilnehmender Krankenkasse) bzw. Vertrag mit ZEGD (bei Selbstzahler:innen) vereinbart
- Ggf. Vermittlung an Krankenkasse zur Terminbuchung in den Sporttherapieeinrichtungen, sollte noch kein Termin vereinbart worden sein.

### Bei Nicht-Eignung

- Bitte Krankenkasse und Sportzentrum informieren, damit Termine storniert werden!

## STEP-Sporttherapie mit zertifizierten Sporttherapeut:innen

### Prüfung der Voraussetzungen

- Vorliegen der ärztlichen Bescheinigung prüfen bzw. ggf. daran erinnern (Muster Konsiliarbericht siehe Anlage)

### Sporteingangstestung

- Kann auch schon ohne Vorliegen der ärztlichen Bescheinigung erfolgen
- Anamnese, Testungen, Zielsetzung, Einführung in STEP-Sporttherapie

### STEP Sporttherapie

- Beginn nur bei Vorliegen der ärztlichen Bescheinigung. Kopie vorzeigen lassen!
- bis zu 32 Sporeinheiten á 60 Minuten, 1-2 mal pro Woche, 4 bis 6 Monate (Richtwert)

### Abschlussgespräch

- Auswertung, Testwertevergleich, Verstetigung und Aufrechterhaltung körperlicher Aktivität

## Abschlussassessment mit zertifizierten Psychotherapeut:innen

- Abschluss STEP Sporttherapie, Reflexionssitzung, Abklärung weiterer Therapiebedarf

