

Zertifizierungsvoraussetzungen

Insofern nicht gesondert im Folgenden ausgewiesen, sind die Kurse frei buchbar

Verwendung

1. Zertifizierungskurs "Psychologische:r Sporttherapeut:in"

Zertifizierungsvoraussetzungen für Sport- und Physiotherapeut:innen und Bewegungsfachkräfte

- Abgeschlossener sport- bzw. bewegungsbezogener Studiengang im Umfang von mind. 6 Semestern mit mind. 10 ECTS* Praxis (eigene Bewegungserfahrung) sowie 20 ECTS Theorie (bewegungswissenschaftliche Grundlagen) oder
- Abgeschlossene sport- bzw. bewegungsbezogene Ausbildung im Umfang von mind. 3 Jahren bzw. 6 Semestern mit mind. 21 Semesterwochenstunden (SWS) Sport oder
- Staatlich anerkannte:r Physiotherapeut:in bzw. akademische bzw. nichtakademische Ausbildungsabschlüsse Physiotherapie oder
- (Weitere) Studien-/ Berufsabschlüsse, die die Voraussetzungen grundsätzlich erfüllen sind u.a. Bachelor Sport Lehramt Sek II, Sek I, Primarstufe, Sport-und Gymnastiklehrer:in; Bachelor-, Master-, Diplom-, Magister-, Promotionszulassung- jeweils im Fach Sport-/Bewegungswissenschaft bzw. Physiotherapie, solange im Rahmen der Gesamtausbildungszeit mind. 10 ECTS Praxis (eigene Bewegungserfahrung) sowie 20 ECTS Theorie (bewegungswissenschaftliche Grundlagen) nachgewiesen werden.

Antrag und schriftliche Nachweise erforderlich - Vorlage der Abschlusszeugnisse im Portal!

Zertifizierungen der ZEGD werden für einen Zeitraum von zwei Jahren erworben. Frühestens 6 Monate vor Ablauf der Zertifizierungsgültigkeit und spätestens bis zwei Jahre nach Gültigkeitsdatum müssen die Zertifizierungen mit einem mind. 16 Unterrichtseinheiten umfassenden Rezertifizierungskurs verlängert werden. Die Verlängerung beträgt jeweils zwei Jahre ab Gültigkeitsdatum.

Teilnahmevoraussetzungen für Studierende und Auszubildende

Studierende und Auszubildende können eine Teilnahmebescheinigung erwerben.

- Teilnahmebescheinigung wird nach bestandenen Abschlussprüfungen ausgestellt
- Ein Zertifikat wird bei Nachweis der o.g. Zertifizierungsvoraussetzungen ausgestellt
 - Die Gültigkeit beträgt 24 Monate ab Bestehen der Abschlussprüfung/ Erwerb der Teilnahmebescheinigung

**European Credit Transfer and Accumulation System / Credit Points / Leistungspunkte, 1 ECTS / CP / LP entspricht 30 Arbeitsstunden*

© ZEGD Zentrum für emotionale Gesundheit Deutschland GmbH
○ www.zegd.de ○ kontakt@zegd.de

- Es besteht das Angebot bis zu 24 Monate nach Erwerb der Teilnahmebescheinigung den Re-Zertifizierungskurs mit Abschluss des Studiums/ Ausbildung zu absolvieren

2. Zertifizierungskurs STEP-Psychotherapeut:in

Teilnahmevoraussetzungen für (psychologische und ärztliche) Psychotherapeut:innen

- Master oder Diplom der Psychologie oder Approbation als Ärzt:in und
- Approbation als staatlich anerkannte:r Psychologische:r Psychotherapeut:in inkl. Fachkundenachweis oder ärztliche Psychotherapeut:in (z.B. Fachärzt:in für Psychiatrie und Psychotherapie, o.ä.)

3. Kurzschulung Fachberater:innen

Teilnahmevoraussetzungen für alle Personen, die zu den Angeboten der ZEGD (Angebote mit psychologischen Sporttherapeut:innen, MindFit, STEP) beraten wollen

- abgeschlossener Ausbildungs- oder Studiengang im Umfang von mind. 3 Jahren im Bereich Gesundheit, Medizin, Psychologie, Sport, Erziehungswissenschaft oder äquivalent (z.B. MFA, MTA, Pflegefachkraft, Fallmanager:in einer Krankenkasse, Physiotherapeut:in, Sozialarbeiter:in, Ergotherapeut:in, Lehrer:in) oder mit anderer abgeschlossenen Ausbildungs- oder Studiengang im Umfang von mind. 3 Jahren und mit umfassender Erfahrung im Gesundheitsbereich

4. Lizenz: ZEGD Therapiezentrum

Teilnahmevoraussetzungen für alle Zentren, die die Angebote der ZEGD (psychologische:r Sporttherapeut:in, MindFit, STEP) anbieten möchten

- (a) mind. ein von der ZEGD zertifizierte:r psychologische:r Sporttherapeut:in sowie:
 - Infrastruktur für STEP und MindFit Sporttherapiegruppen mit maximal 12 bzw. 15 Teilnehmer:innen pro Gruppe
 - Voraussetzungen für Ausdauersport, Krafttraining und achtsamkeitsbasierte Übungen
 - mindestens 3 Sporttherapieangebote à 60 Minuten für STEP pro Standort pro Woche (eine Integration in Sporttherapie-/Gesundheitssportgruppen mit zertifizierten psychologischen Sporttherapeut:innen aufgrund weiterer Indikationen, z.B. Rückenschmerz oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen, ist möglich)
- und/ oder
- (b) mind. eine:n von der ZEGD zertifizierte STEP-Psychotherapeut:in (falls zutreffend)